

## PREVENCINIŲ PROGRAMŲ INTEGRAVIMAS UGDYMO PROCESSE 2015-2017 M. M.

### 1. Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programa 2014-2015 m.m.

#### Pagrindas:

Švietimo ir mokslo ministro 2006-03-17 įsakymu Nr. ISAK-494 patvirtinta programa.

Programa skiriama Kenksmingų ir psichiką veikiančių medžiagų vartojimo bendrajai (pirminei) prevencijai vykdyti.

#### Įgyvendinimas

Integruojama į dalykų pamokas pagal bendrąsias programas, auklėjamąją, popamokinę ir projektų veiklą, renginius:

- 5-8 klasėse – 6 val. per mokslo metus
- 9-10 klasėse – 5 val. per mokslo metus
- 11-12 klasėse - 4 val. per mokslo metus

### Mokinių pasiekimų, žinių, gebėjimų, įgūdžių ir vertybinių nuostatų ugdymo planas

5 – 6 KLASĖS				
Uždaviniai :				
1. Aiškinti asmenines ir socialines tabako, alkoholio ir psichiką veikiančių medžiagų vartojimo priežastis ir pasekmes.				
2. Ugdytis gebėjimus kritiškai mąstyti, atsispirti neigiamai bendraamžių įtakai, konstruktyviai spręsti psichologines problemas.				
3. Skatinti savigarbą ir nuostatą ieškoti prasmingų laisvalaikio leidimo būdų, kritišką požiūrį į žalingų įpročių pavyzdžius savo aplinkoje, žiniasklaidoje.				
Klasė	Tema	Val. sk.	Integracija	Vykdytojai
5-6	1.Tabakas. Rūkymas kaip “įvaizdžio” dalis, neigiamas tabako reklamos poveikis ir tikslai. Kitos psichiką veikiančios medžiagos. 2.Nejveikti stresai veda į klystkelius.	1 1	Auklėjamoji veikla	Klasės auklėtojas
5-6	1.Tabakas. Aktyvus ir pasyvus rūkymas.	1	Gamta ir žmogus	Dalyko mokytojas
5-6	1.Tabakas, alkoholis. Atvirukas draugui “Nebūk kietas – būk sveikas”	1	Dailė	Dalyko mokytojas
5-6	1. Psichiką veikiančios medžiagos. Akcija – konkursas “Išmanus kryžiažodis” 2. Draudimai pirkti ir vartoti kvaišalus (vaikams iki 18 metų, suaugusiems- viešose vietose).	1 1	Auklėjamoji veikla	Socialinė pedagogė Klasės auklėtoja

### 7 – 8 KLASĖS

Uždaviniai :

1. Aiškinti asmenines ir socialines tabako, alkoholio ir psichiką veikiančių medžiagų vartojimo priežastis ir pasekmes.
2. Ugdytis gebėjimus kritiškai mąstyti, atsispirti neigiamai bendraamžių įtakai, konstruktyviai spręsti psichologines problemas.
3. Skatinti savigarbą ir nuostatą ieškoti prasmingų laisvalaikio leidimo būdų, kritišką požiūrį į žalingų įpročių pavyzdžius savo aplinkoje, žiniasklaidoje.

Klasė	Tema	Val. sk.	Integracija	Vykdytojai
7 – 8	Tabakas. Tabako žala paauglio sveikatai ir asmenybei.	1	Auklėjamoji veikla	Klasės auklėtojas
7 – 8	Tabakas. Neigiamas rūkymo poveikis fiziniam aktyvumui.	1	Kūno kultūra	Dalyko mokytojas
7 – 8	Alkoholis. Trumpalaikiai ir ilgalaikiai alkoholio poveikio padariniai.	1	Biologija	Dalyko mokytojas
7 – 8	Draudimai pirkti ir vartoti kvaišalus (vaikams iki 18 metų, suaugusiems-viešose vietose). Paskaita	1	Auklėjamoji veikla	Socialinė pedagogė
7 -8	Alkoholis. Vartojimas, piktnaudžiavimas, priklausomybė.	1	Žmogaus sauga	Dalyko mokytojas
7-8	Alkoholis. Pavojai alkoholinius gėrimus maišant su kitomis psichiką veikiančiomis medžiagomis.	1	Chemija	Dalyko mokytojas

### I-II GIMNAZIJOS KLASĖS

Uždaviniai :

1. Plėsti žinias apie alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo rizikos veiksnių, ir išmanyti jų prevencinius, medicininius ir teisinius aspektus.
2. Stiprinti pasiryžimą atsisakyti žalingų įpročių ir rinktis sveiką gyvenimo būdą
3. Skatinti argumentuotai diskutuoti ir įtikinamai pagrįsti požiūrį nevartoti žalingų medžiagų, kritiškai vertinti tiesioginę ir netiesioginę reklamą, elgtis atsakingai.
4. Skatinti mokinių prevencines nuostatas sprendžiant kvaišalų vartojimo problemas.

Klasė	Tema	Val. sk.	Integracija	Vykdytojai
9 – 10	Teigiamai vertinamas kvaišalų (tabako, alkoholio, kitų psichotropinių medžiagų) atsisakymas pasilinksminimų, pramogų metu.	1	Auklėjamoji veikla	Klasės auklėtojas

9 – 10	Tabaka. Rūkymo pasekmės fizinei ir psichinei sveikatai.	1	Biologija	Dalyko mokytojas
9 /10	Alkoholis. Įvairūs pagalbos būdai šeimos nariams, turintiems problemų dėl alkoholio vartojimo.	1	Šeimos lytiškumas/ Tikyba	Dalyko mokytojas
9 – 10	Kova prieš rūkymą pasaulyje (reklamos ir pardavimo kontrolė). Debatai	1	Neformali veikla	Socialinė pedagogė
9 – 10	Jaunimo subkultūros – jaunos asmenybės išraiška žalojanti ateitį. Diskusija	1	Neformali veikla	Socialinė pedagogė

### III-IVGIMNAZIJS KLASĖS

Uždaviniai :

1. Analizuoti nacionalines ir globalines kovos prieš tabako, alkoholio ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo tendencijas; teisės aktų nuostatas, reglamentuojančias šių medžiagų kontrolę ir teisės pažeidimų atsakomybę.
2. Diskutuoti ir numatyti konkrečius būdus, kaip konstruktyviai spręsti rūkymo, alkoholio ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo problemas iš asmens, bendruomenės, visuomenės ar globalios perspektyvos.
3. Stiprinti nuostatas gyventi sveikai, atsisakyti žalingų įpročių, jausti atsakomybę ne tik už savo, bet ir už kitų (aplinkinių, palikuonių) sveikatą.

Klasė	Tema	Val. sk.	Integracija	Vykdytojai
11 – 12	Tabakas. Šiuolaikinės visuomenės požiūris į nerūkantį asmenį. Ko norime iš draugų.	1	Auklėjamoji veikla	Klasės auklėtojas
11 – 12	Kitos psichotropinės medžiagos. Ar dievas mane sukūrė kūno ir dvasios kančiai? Prasmingas laisvalaikis, pramogų formos.	1	Tikyba	Dalyko mokytojas
11 – 12	Paskaita. Žalingas psichiką veikiančių medžiagų poveikis asmeniui, visuomenei.	1	Informacinė veikla	Socialinė pedagogė
11 – 12	Tabako, alkoholio, kitų psichiką veikiančių medžiagų įtaka šeimai, karjerai. Paskaita - diskusija	1	Neformali veikla	Socialinė pedagogė

**5 – 8 ir I-II gimnazijos klasėse auklėjamosios metu du kartus per mėnesį įgyvendinama Olweus patyčių prevencijos programa. Atsakingi klasių auklėtojai.**

-----

