

## Ugdymas Karjerai

Ugdymo karjerai specialisto tikslas – ugdyti mokinių karjeros kompetencijas, padėti jiems spręsti karjeros klausimus taip, kad jie gebėtų sėkmingai plėtoti asmeninę karjerą, įgyvendinti sprendimus dėl mokymosi, saviraiškos ir darbo, sėkmingai pasirinkti mokymosi kryptį, profesiją ar darbo veiklą, pereiti iš mokymosi aplinkos į darbo aplinką.

Ugdymo karjerai specialisto veikla:

- Teikti asmenines ir grupines konsultacijas karjeros klausimais mokiniams;
- Organizuoti profesinį veiklinimą (pasitelkiant informacines sistemas ir kitas priemones: pažintinius vizitus, renginius, ekskursijas, susitikimus su švietimo įstaigų atstovais, darbdaviais ir kitais asmenimis);
- Teikti karjeros planavimui bei vystymui reikalingą informaciją mokiniams ir kitai mokyklos bendruomenei;
- Supažindinti mokyklų mokinius, mokytojus, tėvus su mokykloje teikiamomis karjeros paslaugomis, programomis, mokymo formomis, ugdomomis kompetencijomis bei mokymosi sąlygomis;
- Supažindinti mokinius su informacija apie tos pačios ir aukštesnės pakopos studijas, švietimo teikėjus ir jų vykdomas mokymo ir studijų programas, priėmimo taisykles;
- Supažindinti su profesinės veiklos ir užimtumo sritimis, darbo rinka ir jos pokyčių prognozėmis (kvalifikacijų paklausa, atlyginimais).

Ugdymo karjerai specialistas tau padės:

- Geriau pažinti savo gebėjimus, pomėgius ir įgūdžius;
- Rinkti informaciją apie aukštąjį mokslą, susipažinti su įvairiomis profesijomis;
- Susipažinti su įvairiomis internetinėmis svetainėmis ir pasirinkti darbo, praktikos ir savanorystės pasiūlymus;
- Sukurti cv, motyvacinį laišką, karjeros planą.

## NAUDINGOS NUORODOS

### 1. Karjeros planavimas ir pasirengimas

Lietuvos aukštųjų mokyklų asociacija bendrajam priėmimui organizuoti <http://www.lamabpo.lt/>

Atvira konsultavimo ir orientavimo aplinka <https://www.aikos.smm.lt/Puslapiai/Pradinis.aspx>

Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centras <http://www.lmnsclt/>

Mokinių ugdymo karjerai informacinė sistema <http://www.mukis.lt/lt/pradzia.html>

Orientavimas karjerai Lietuvoje ir Europoje <http://www.euroguidance.lt/>

Studijų kokybės vertinimo centras <http://www.skvc.lt/?id=0>

Valstybinis studijų fondas <http://www.vsf.lt/>

Švietimo mainų paramos fondas <http://www.smpf.lt/lt/programos/europass>

Švietimo, mokslo ir sporto ministerija <http://www.smm.lt/>

Nacionalinė švietimo agentūra <https://www.nsa.smm.lt/>

Kvalifikacijos ir profesinio mokymo plėtros centras <https://www.kpmc.lt/kpmc/profesinis-mokymas-3/profesinis-mokymas-lietuvoje/>

Švietimas ir mokymasis [https://ec.europa.eu/education/policies/eu-policy-in-the-field-of-vocational-education-and-training-vet\\_lt](https://ec.europa.eu/education/policies/eu-policy-in-the-field-of-vocational-education-and-training-vet_lt)

Lietuvos švietimo sistema <http://www.smm.lt/web/lt/smm-svietimas/svietimo-sistema>

Karjeros konsultavimo ir informavimo platforma <https://okkarjera.com/>

## **2. Profesijos pažinimo kampelis**

<http://www.euroguidance.lt/karjeros-planavimas/renkuosi-karjeros-kelia/video>

[http://www.mukis.lt/lt/profesiju\\_filmai.html](http://www.mukis.lt/lt/profesiju_filmai.html)

[http://www.mukis.lt/lt/profesiju\\_nuotraukos.html](http://www.mukis.lt/lt/profesiju_nuotraukos.html)

<https://www.kurstoti.lt/s/8677/5-perspektyvios-ateities-profesijos>

<https://euroblogas.lt/tag/ateities-profesijos/>

<https://profesijulabirintas.wixsite.com/abcd14/books>

## **3. Aukštųjų mokyklų adresai**

### ***Universitetai***

Balstogės universiteto filialas (BU FV) [www.uwb.lt](http://www.uwb.lt)

Europos humanitarinis universitetas (EHU) <https://lt.ehu.lt/>

Generolo Jono Žemaičio Lietuvos karo akademija (LKA) <http://www.lka.lt/>

ISM Vadybos ir ekonomikos universitetas (ISM) [www.ism.lt](http://www.ism.lt)

Kauno technologijos universitetas (KTU) <https://ktu.edu/>

Kazimiero Simonavičiaus universitetas (KSU) [www.ksu.lt](http://www.ksu.lt)

Klaipėdos universitetas (KU) [www.ku.lt](http://www.ku.lt)

LCC tarptautinis universitetas (LCC) [www.lcc.lt](http://www.lcc.lt)

Lietuvos muzikos ir teatro akademija (LMTA) [www.lmta.lt](http://www.lmta.lt)

Lietuvos sporto universitetas (LSU) [www.lsu.lt](http://www.lsu.lt)

Lietuvos sveikatos mokslų universitetas (LSMU) [www.lsmuni.lt](http://www.lsmuni.lt)

Mykolo Romerio universitetas (MRU) [www.mruni.eu/lt](http://www.mruni.eu/lt)

Šiaulių universitetas (ŠU) <http://www.su.lt/index.php?lang=lt>

Vilniaus dailės akademija (VDA) [www.vda.lt](http://www.vda.lt)

Vilnius Tech <https://www.vgtu.lt/>

Vilniaus universitetas (VU) <http://www.vu.lt/>

Vilniaus universiteto Tarptautinio verslo mokykla (VU TVM) <http://www.vm.vu.lt/>

Vytauto Didžiojo universitetas (VDU) <http://www.vdu.lt/lt/>

Vytauto Didžiojo universitetas Švietimo akademija <https://svietimas.vdu.lt/>

Vytauto Didžiojo universiteto Žemės ūkio akademija <https://zua.vdu.lt/>

Vilniaus šv. Juozapo kunigų seminarija <http://www.seminarija.lt/>

### ***Kolegijos***

Alytaus kolegija (AK) <http://alytauskolegija.lt/lt/?id=show&nr=110>

Kauno kolegija (KK) <http://www.kaunokolegija.lt/>

Kauno miškų ir aplinkos inžinerijos kolegija (KMAIK) <http://www.kmaik.lt/>

Kauno technikos kolegija (KTK) <http://www.ktk.lt/>

Klaipėdos valstybinė kolegija (KVK) <http://www.kvk.lt/>

Kolpingo kolegija (KK) <http://www.kolpingokolegija.lt/>

Lietuvos aukštoji jūreivystės mokykla (LAJM) <http://www.lajm.lt/>

Lietuvos verslo kolegija (LTVK) <http://www.ltvk.lt.ltvk.hostingas.lt/>

Marijampolės kolegija (MK) <http://www.marko.lt/>

Panevėžio kolegija (PK) <http://panko.lt/>

Socialinių mokslų kolegija (SMK) <http://www.smk.lt/>

Šiaulių valstybinė kolegija (ŠVK) <https://svako.lt/>

Šiaurės Lietuvos kolegija (ŠLK) <http://www.slk.lt/>

Šv. Ignaco Lojolos kolegija (ILK) <http://www.ilk.lt/lt>

Tarptautinė teisės ir verslo mokykla (TTVAM) <http://www.ttvam.lt/>

Utenos kolegija (UK) <http://www.utenos-kolegija.lt/>

V. A. Gričiūno aukštoji vadybos mokykla (AVM) <http://www.avm.lt/>

Vilniaus dizaino kolegija (VDK) <http://www.dizainokolegija.lt/lt/>

Vilniaus kolegija (VK) <http://www.viko.lt/>

Vilniaus kooperacijos kolegija (VKK) <http://www.vkk.lt/>

Vilniaus technologijų ir dizaino kolegija <http://www.vtdko.lt/>

Vilniaus verslo kolegija (VVK) <http://www.kolegija.lt/lt/frontpage.php>

## **4. Studijos užsienyje**

Studijų užsienyje informacijos centras <https://www.studinfo.lt/>

Studijų užsienyje <https://studyplan.lt/>

Kalbų kursai, studijos užsienyje ir paruošimas egzaminams <http://www.kalba.lt/>

Studijos užsienyje <http://www.kastu.lt/>

Studijos užsienyje <http://www.fox.lt/>

## **5. Galimybės jaunimui: savanorystė, jaunimo organizacijos, projektai**

Jaunimo tarptautinio bendradarbiavimo agentūra <http://jtba.lt/>

Projektas „Tikras žmogus“ <http://www.tikraszmogus.lt/>

Europos užimtumo tarybų tinklas <https://ec.europa.eu/eures/public/language-selection>

Europos jaunimo informacijos tinklas <http://www.zinauviska.lt/lt/>

Jaunimo verslo klubas <http://www.verslus.lt/apie>

Savanorystės nuorodos:

[www.cv.lt/savanoriskas-darbas](http://www.cv.lt/savanoriskas-darbas)

<http://savanoriaujam.lt>

<http://www.zinauviska.lt/lt/savanoryste/savanoriauk-lietuvoje>

<http://www.buksavanoriu.lt/>

<http://www.patria.lt/lt/centrai/savanoriu-centras/>

<http://savanoriai.org>

[www.maltieciai.lt/savanoriupasaulis](http://www.maltieciai.lt/savanoriupasaulis)

<http://kulturossavanoriai.lt>

<http://www.sportosavanoriai.lt>

<http://www.vilnius.lt/index.php?1014224502>

<http://savanoriuakademija.blogas.lt/>

[www.nisc.lt](http://www.nisc.lt)

[http://www.jtba.lt/veiklus\\_jaunimas](http://www.jtba.lt/veiklus_jaunimas)

<https://www.jaunimogarantijos.lt/lt/savanoriauk/24>

## **6. Darbo paieška**

Užimtumo tarnyba <http://www.ldb.lt/LDBPortal/Pages/ServicesForEmployees.aspx>

Vieningų visoje Europos Sąjungoje naudojamų dokumentų

komplektas <http://europass.cedefop.europa.eu/lt>

**Darbo pasiūlymų skelbimai:**

<http://www.cvbankas.lt/>

<http://www.cvonline.lt/>

<http://www.cv.lt/>

<http://www.cvmarket.lt/>

<http://www.cvinfo.lt/>

<http://www.naujasdarbas.lt/>

<http://www.darbaslietuvoje.lt/>

<http://dirbu.laikas.lt/>

<http://darbo.lt/darbas/>

### **Kaip rašyti motyvacinį laišką:**

<http://www.cvonline.lt/blog/motyvacinis-laiskas-pavyzdys/>

<http://www.cvonline.lt/blog/15-patarimu-kaip-parasyti-gera-motyvacini-laiska/>

### **Gyvenimo aprašymo (CV) pavyzdžiai:**

<http://www.cvonline.lt/blog/cv-pavyzdys/>

[https://www.ldb.lt/Informacija/Patarimai/PatarimaiIeskantiemsDarbo/Puslapiai/cv\\_motyvacinis.a  
spx](https://www.ldb.lt/Informacija/Patarimai/PatarimaiIeskantiemsDarbo/Puslapiai/cv_motyvacinis.a<br/>spx)

<https://europass.cedefop.europa.eu/lt/documents/curriculum-vitae/templates-instructions>

### **7. Testai**

<http://www.euroguidance.lt/karjeros-planavimas/renkuosi-karjeros-kelia/testai>

<http://www.mukis.lt/lt/mokinio-knyga.html>

<http://www.mukis.lt/lt/testaii.html>

<http://www.cibonis.lt/lt/straipsniai/karjeros-testas/>

<http://charakteris.info/asmenybes-testas>

[http://www.cvonline.lt/new\\_test/ceq.php?keel=leedu](http://www.cvonline.lt/new_test/ceq.php?keel=leedu)

<http://www.cvmarket.lt/toosobilikkus.php>